

Le mot de notre Présidente

Tous les deux jours, en Suisse, un enfant se voit diagnostiquer un cancer. Lorsque le cancer touche les enfants, la vie prend une tournure tragique. Les enfants concernés ont alors plus que jamais besoin de la douceur et de la sécurité de leur famille et bien sûr d'un traitement adéquat, qui leur permettra de guérir.

A côté de cela, un groupe d'entraide tel que l'AJAFEC tente depuis 15 ans, d'apporter à tout moment un peu de réconfort plus terre à terre peut-être mais si essentiel quand on se retrouve confronté à de multiples embûches liées au bouleversement que provoque la maladie grave d'un être cher.

Ce sont donc au travers des aides diverses et concrètes, des animations et des activités proposées aux familles, qu'un sourire, un rayon de soleil surgit embellissant le cœur de chaque famille concernée.

Merci à tous nos bénévoles

Janvier: mois incontournable des plaisirs de la neige et également de la baignade délassante en eau chaude dans la petite station de Charmey/Fr qui connaît de mieux en mieux le petit groupe de jurassiens s'y rendant depuis plusieurs années.

Ski, ballades, thermes, shopping ou farniente sont le lot de ce week-end d'agrément réservés aux familles.

Février: marqué annuellement par la Journée Internationale du Cancer de l'Enfant le 15 du mois. C'est donc dans le hall du CHUV que plusieurs associations en lien à l'enfant, auxquelles s'est joint l'AJAFEC, ont été accueillies chaleureusement. Une première pour nous et de plus est constructive, puisqu'elle a permis d'établir des liens étroits avec d'autres associations complémentaires à la nôtre.

Mars: Soupe aux pois et risotto au programme. Mijotés comme à son habitude par une équipe de bénévoles chevronnés du Jura bernois plus précisément de Reconvilier. Toujours autant de succès et toujours aussi peu de restes pour les personnes de dernière minute !!

Avril: « Les clefs du Secret », « Pensez, gérez, gagnez » ou comment apprendre à gérer nos Pensées de manière positive. Daniel Sévigny, globe-trotteur canadien de la Gestion de la pensée a, au fil des ans, peaufiné, apprivoisé et expérimenté grâce à ses études, ses lectures et ses ateliers dans le but de comprendre le mécanisme de l'esprit conscient et du subconscient.

« Tout ce qui se vit à l'intérieur, se reflète à l'extérieur. Notre intérieur est nourri par nos pensées. Il faut donc apprendre à les gérer. »

Bien connu de nombreux jurassiens, Daniel Sévigny représente un personnage très intéressant, autant par sa personnalité amusante que par l'enseignement qu'il dispense.

C'est dans le cadre d'une conférence organisée par l'association que plusieurs

parmi nous ont pu découvrir toute la connaissance de ce grand personnage.

Mai: Par un joli temps de mai, plusieurs associations jurassiennes dont le point commun représentait la santé de l'enfant, devaient se rencontrer lors du pique-nique annuel de l'AJAFEC.

Une idée jaillie subitement au cours d'une rencontre avec un groupe d'entraide peu connu, qui aurait pu permettre aux associations de se rencontrer, d'échanger sur leurs problématiques, leurs réussites, leurs projets d'avenir ou tout simplement pour établir un lien d'amitié dans le but d'une cause identique: le bien être de l'enfant atteint dans sa santé.

Malheureusement, seules deux associations ont répondu à l'invitation à notre grand regret. Malgré tout, les échanges furent très fructueux et l'idée de réitérer cette expérience maintenue.

Juin: miam que de bonnes choses étalées sur les différents stands installés à l'intérieur de magasins ou dans un coin de rue, revêtue des multiples bancs des forains. Une occasion de se faire connaître une fois de plus auprès de la population et de la sensibiliser au fléau que représente le cancer. Un grand merci à toutes les personnes qui nous ont gâtés de leurs succulentes pâtisseries.

A cela s'est ajouté la confection de plaques de chocolat vendues de part et d'autre du canton permettant à tout un chacun de savourer ce petit régal. MERCI à la boulangerie Parrat de Saingnégier sans qui le péché de gourmandise n'existerait pas.

Juillet: chaleur, bonne humeur, rire, lieux magiques et quelque peu sportifs, découvertes intenses, repas succulents et même parfois gargantuesques, un résumé bref de la merveilleuse semaine de vacances passée en Provence avec une vingtaine d'enfants et d'accompagnants à l'occasion des 15 ans de l'AJAFEC. L'occasion de réunir enfants, adolescents et adultes dans un même lieu. A réitérer à l'avenir.

Septembre : Une petite nouvelle fait son apparition au calendrier des courses à pied régionales. Les « Foulées Ajoulotes » vont vivre leur baptême du feu le samedi 19 septembre à Bure. L'épreuve, mise sur pied par deux jeunes Jurassiens, aura permis à près de 380 concurrents dont certains portant un tee-shirt au couleur de l'AJAFEC, de s'élancer au départ de 3 parcours réservés aux adultes et un autre plus adapté aux enfants. Au travers des nombreux sportifs intergénérationnels, se mélangaient les odeurs du repas du soir, des crêpes alléchantes et des innombrables pâtisseries confectionnées à cette occasion. Une partie du bénéfice de cette manifestation sportive a été reversé à l'AJAFEC et l'a fait connaître une

fois encore auprès d'un public empreint d'esprit de bien être au travers du sport. Merci à toutes et tous et en particulier aux bénévoles sans qui, rien ne pourraient se réaliser, s'organiser.

Octobre : Parmi les dédales des sentiers jurassiens, des reliques historiques de notre région, des câbles vertigineux, strapontins, cordes tressées et j'en passe, ce n'est pas moins d'une trentaine de personnes, adultes et enfants confondus qui ont partagés ces instants magiques aux abords de nos maisons jurassiennes. Que de bonheur de découvrir des merveilles que l'on côtoie régulièrement sans le savoir, à se retrouver en équipe pour rire et passer des moments conviviaux. Une année 2015 débordante d'activités au sein de l'association mais également au travers des multiples propositions

faites par des personnes sensibles à la cause défendue depuis de nombreuses années puisque l'AJAFEC a soufflé ses 15 bougies.

Au nom des enfants et de leur famille, du comité qui œuvre avec ferveur et passion, un grand MERCI pour votre générosité, votre soutien, votre présence ou votre participation à nos manifestations ou nos activités. Sans vous, nous ne pourrions apporter ce petit plus à nos petites têtes blondes.

Nous vous souhaitons de belles fêtes de Noël et une année 2016 pleine de promesses, de découvertes et des milliers de petites joies.

Sabine

Janvier 2015 - Ski à Charmey



"La bonne humeur a quel-que chose de généreux : elle donne plutôt qu'elle ne reçoit". [Emile-Auguste Chartier]



Février : Journée internationale du cancer de l'enfant



Avril : conférence Sévigny



Mai : Pique-nique annuel



Juin : Stand de pâtisseries



Juillet : vacances en Provence



Septembre : Les Foulées Ajoulotes



"C'est dans l'effort que l'on trouve la satisfaction et non dans la réussite. Un plein effort est une pleine victoire." [Gandhi]

Octobre : Sortie des familles au Jura



Agenda 2016

22 – 24 janvier	Week-end de ski à Charmey
15 février	Journée internationale du cancer de l'enfant
5 mars	Soupe aux pois / Reconvilier
mars	Concert à l'Eglise de Chaindon à Reconvilier.
15 avril	AG ordinaire en Ajoie
23 avril	Vente de pâtisseries (Porrentruy, Saignelégier, Bassecourt)
4 septembre	Pique-nique annuel de l'AJAFEC
1 ^{er} we octobre	Sortie d'automne des familles
Date en attente	Journée de mobilisation en faveur des enfants atteints de cancer (projet de 3 jeunes)

Le comité se recommande vivement à vous dans le cadre de la recherche de nouveaux membres au sein de son comité afin de renforcer ses forces et répondre aux besoins des familles.

Les membres du Comité vous souhaitent de belles Fêtes

Le Comité:

Sabine Rérat, Présidente
 Jean-Michel Voisard, vice-Président
 Monique Hernikat, secrétaire
 Christine Chêne, caissière
 Laurent Sapiro
 Bibiane Prato
 Liliane Varrin-Chêne



www.ajafec.ch
 Contact: info@ajafec.ch
 Sabine Rérat
 Les Bruyères 380, 2906 Chevenez